Объявление(набор в группу)

Автор: Administrator 21.05.2012 10:29 - Обновлено 21.05.2012 10:49

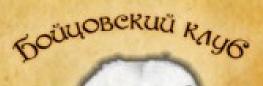
Автор: Administrator

21.05.2012 10:29 - Обновлено 21.05.2012 10:49

Всемирная Федерация Хортин

WORLD HORTING FEDERATION

- * Тайский бокс
- * Хортинг
- * K-1
- * Кикбоксинг
- * MMA
- * M-1





Самооборона для девущек

- Изучение базовой техники, ударов руками, локтями, ударов ногами, ко
- * Блоки руками, ногами, болевые приемы, клинчи, броеки !
- * Специальные системы набивки ударных частей тела !
- * Разнообразные виды спаррингов, изучение тактики и стратегии веде
- Работа в стойке и в партере!
- * Постановка силы и екорости удара!
- Учаетия в сорявнованиях и выступляниях в Моеквя. России и СПГ!
- * Аттеетвиця инетрукторов!

Ускоренная методика подготовки к соревнованиям и профессиональны Уровень подготовки в нашем клубе дает возможность участвовать

в любых видах контактых единс

Объявление(набор в группу)

Автор: Administrator 21.05.2012 10:29 - Обновлено 21.05.2012 10:49