



***Всемирная Спортивная Федерация Хортинга «WORLD HORTING FEDERATION»***

***Хортинг — это вид спорта, основанный на опыте передовых современных***

***методик подготовки профессиональных спортсменов по различным видам***

***боевых искусств, включающий в себя комплекс эффективных приемов***

***самообороны, синтезированных и отобранных в строгую последовательную***

***программу изучения защитных и атакующих технических действий, комплексная система разносторонней подготовки бойца, готового выступить***

***на соревнованиях по любым полноконтakтным правилам единоборств. Система***

***включает в свою программу высокие технические, функциональные и волевые***

**аспекты ведения боя. Все технические элементы, из которых состоит «Международная спортивная программа хортинга», отражают реальные комбинации блоков и ударов, разрешенных правилами соревнований по хортингу.**

**Это дает возможность спортсменам не только технически работать над их нюансами, доводить серии атак до совершенства, проверить надежность защит, блоков и контратак, а и проверить навыки в реальных ситуациях поединка. Таким образом, Хортинг, как вид спорта, имеет четкие правила соревнований, по которым соревнуются спортсмены, а как вид боевого искусства, — программу подготовки бойца, разбитую на технические уровни (ранки), где каждый уровень соответствует определенной степени подготовленности в технике блоков и ударов руками и ногами, технике захватов, бросков, борьбы в стойке и партере, общей и специальной физической подготовке и прочим необходимым аспектам подготовки универсального бойца, который может проводить поединки по различным контактными правилам**

**Естественно соревнования, проводимые по таким правилам выглядят зрелищно, привлекают множество зрителей и болельщиков. Строгая дисциплина и этикет поведения спортсмена, где бы он не находился, это является хорошей воспитательной системой влияния на**

**формирование**

**характера бойца, помощь родителям детей, которые занимаются в клубах, в**

**воспитании их не только сильными и способными защититься в любой**

**ситуации, но и привития им здоровых привычек, умения правильно вести**

**себя в обществе.**

**ХОРТИНГ является комплексной системой  
разносторонней подготовки бойца, готового выступить на  
соревнованиях по  
любым полноконттактным правилам единоборств.**